

## COMITE DE COTE D'OR D'ESCRIME

**Le Président et Maîtres d'Armes l'ASPTT DIJON**

**à Mmes et M les Présidents et Maîtres d'Armes**

Nous avons le plaisir d'inviter les tireuses et tireurs de la catégorie **M7** à participer à la rencontre départementale individuelle **SABRE** qui se déroulera le

**Samedi 25 novembre 2023**

**Lieu :** Complexe sportif Dijon Métropole  
Salle d'armes  
24 rue François Mitterrand  
21850 SAINT APOLLINAIRE  
Téléphone d'urgence : 0607713700

**Ouverture salle : 09h30**

**Engagement : 9h45**

**Début : 10h00**

**Formule :** Echauffement forme jouée, parcours de motricité, jeu du « maître à dit », jeux des pirates et corsaires, combats au sabre en plastique (règle de la convention)

**Engagements :** 5 € par tireur.

Engagement au plus tard le jeudi 23 novembre 2023, 23h59 sur extranet fédéral

**Matériel :** Aux normes de la fédération française d'escrime. Pantalon de survêtement ou pantalon d'escrime, veste d'escrime, masque des kits première touche ou métallique et gant.

**Nous prêterons les armes en plastique**

**Encadrement :** Audrey Chevallot et les animateurs du club en formation

**Info supplémentaire :** Buvette tout au long de l'animation

Bien sportivement.

Le Président et les Maîtres d'Armes du club de ASPTT DIJON  
Alexandre ABEL, Maîtres Jehanne MAZIRE et Audrey CHEVALLOT  
[escrime.dijon@asptt.com](mailto:escrime.dijon@asptt.com).