

Rendez-vous :  
Salle « La Botte de  
Nevers »

7 Bd Grand Pré des Bordes  
58000 NEVERS  
03 86 36 11 13



**Samedi 11  
janvier 2025**

**BUVETTE :**

Sucrée et boissons

**ARBITRE :**

Priorité aux formations  
départementales

Frais d'engagements

sur place : 5 €

Inscriptions extranet  
jusqu'au mercredi 08  
janvier

**CATEGORIES :**

M9 (2016 - 2017)

M11 (2014 - 2015)

M13 (2012 - 2013)

# JOURNEE INTERDEPARTEMENTALE POUR LES EPEISTES A NEVERS

**TENUE :**

Survêt. le matin  
+ tenue complète  
(+ bouteille  
d'eau)

- ☀ *Dès 09h30 : Accueil*
- ☀ *10h00-12h15 : Echauffement collectif, travail physique, technique et matériels sous forme d'ateliers*
- ☀ *12h15-13h30 : Repas + Echauffement individuel avant rencontre*
- ☀ *13h30-16h00 : Rencontre amicale*
- ☀ *16h30 : Remise des récompenses*